

# A.C.J

大人の講座

## 「フランス式マタニティケア&ベビーマッサージ教室」

「対話」と「触れる」で自分で自分の体をケアする治療法、“ハプトミー”を学びませんか。マタニティの方、ベビーのいる方はもちろんお仕事として学びたい方にもおすすめの教室です！



### ♥ハプトミーとは…

ハプトミーはオランダ発祥の“感情の科学”と呼ばれ、オランダ・フランスでは医療行為のひとつとされています。赤ちゃんは優しく触れてもらうことで愛されていると感じて、心から安らぎを感じます。また、タッチングによるリラックス効果で、ママの産後の悩みやリスクが軽減されます。

### ♥体験セミナーの内容

妊婦さんの養生法、生活に役立つ「つぼ」の話、東洋医学を取り入れた実践型マタニティ&ベビーマッサージ、ベビーに効果的な「天使のつぼ」の話など、様々なお役立ち情報をご用意しております。

## 体験セミナー

＜日時＞ 火曜日開催 2/27 10:00～12:00

＜受講料＞ 3,500円(税別)   ＜持ち物＞ バスタオル   ＜講師＞ 山本 康代

フランス式ベビー&マタニティーマッサージ認定講師。鍼灸あん摩マッサージ指圧師・歯科衛生士 基礎医学士・産業カウンセラー・東洋医学アドバイザー  
セミナーやカルチャースクール講師として幅広く活動中。

既往歴がある方は一度お医者様にご相談下さい。大人のみで受講される方には赤ちゃんの人形を無料レンタル致します。

詳細はこちらをご覧ください→ <http://www.baby-aoyama.tokyo/>

主催・お問い合わせ  
エーシージェー

お気軽にお問い合わせください

e-mail: [acj@ttjhds.co.jp](mailto:acj@ttjhds.co.jp) <http://www.acj.ne.jp> ☎0120-649-041 FAX 0120-649-042  
〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山1F (株)トータルテクノジャパンHDS内

A.C.J